

**ОБЛАСТНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ «КОМПЛЕКСНЫЙ ЦЕНТР
СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ ОСИНСКОГО РАЙОНА»**

ПОРТФОЛИО

**добровольческого отряда
«серебряных волонтеров»
«Бумеранг добра»**



БУМЕРАНГ ДОБРА

**Руководители отряда:
Гаханова Ирина Павловна,
заведующий отделения срочного
социального обслуживания ,
Никитина Елена Васильевна,
специалист по социальной работе.**



*«Реки не пьют свою воду.
Деревья не едят свои плоды.
Солнце не светит само себе.
И цветы не пахнут сами для себя.
Жизнь для других – это закон
природы.»*

*Мы все рождены, чтобы помогать
друг другу.
И неважно, насколько это сложно.
Жизнь прекрасна, когда ты
счастливый. Но намного лучше,
когда счастливы другие –
благодаря тебе!»*

Папа Франциск



Волонтер – человек, добровольно занимающийся безвозмездной общественно-полезной деятельностью



Волонтерская деятельность – это добровольная деятельность, не связанная с извлечением прибыли, направленная на решение социальных, культурных, экономических, экологических и других проблем в обществе.



Чтобы стать волонтером достаточно желания и стремления найти занятие по душе, завести новые знакомства, наполнить смыслом ежедневный досуг, быть полезным для окружающих.

Потребности и мотивы, которые движут пожилыми людьми, участвующими в добровольческой деятельности



Потребность в общении и социализации



Стремление быть полезным другим людям



Потребность расти и развиваться, обретая новые смыслы жизни



Потребность найти применение своему профессиональному и богатому житейскому опыту



Потребность в новых знаниях и в новых социальных ролях

Наши первопроходцы

Первыми в ряды волонтеров серебряного возраста вступили люди, которые посвятили свою жизнь социальной работе. Это Майорова Валентина Алексеевна из села Рассвет, находящаяся на заслуженном отдыхе и ныне действующий социальный работник отделения социального обслуживания на дому Уткина Ирина Михайловна, проживающая в п. Приморский. Это люди, которые по доброй воле приняли решение посвятить своё время, опыт, знания, умения и навыки ради общественного блага, помощи одиноко проживающим, пожилым гражданам и инвалидам.



История создания отряда «Бумеранг добра»

Движение «волонтеров серебряного возраста» в ОГБУСО «Комплексный центр социального обслуживания населения в Осинском районе» зародилось в 2019 году.

В январе 2023 года официально сформирован отряд «серебряных волонтеров».

«Серебряный волонтер» - это человек в возрасте от 55 лет и старше, добровольно и безвозмездно участвующий в деятельности, направленной на решение актуальных социальных, культурных, экономических и других проблем получателей социальных услуг учреждения, которые применяют собственные знания и умения для осуществления этой деятельности.

Областное государственное бюджетное учреждение «Комплексный центр социального обслуживания населения Осинского района», организовал работу по привлечению добровольцев из числа людей старшего возраста, занимающих активную гражданскую позицию, имеющих ценный опыт и безвозмездно участвующих в предоставлении социальной помощи. Так, откликнулись первопроходцы нашего отряда, которые неустанно готовы помочь в любой работе.

Они помогают не только получателям социальных услуг, которые находятся в учреждении на обслуживании, но и тем, кто по состоянию здоровья или в силу разных обстоятельств не в силах обеспечить себе уход.



**Уткина
Ирина Михайловна**

Родилась в 1963 году в п. Приморский. Работает социальным работником, стаж работы в комплексном центре 30 лет. Отзывчивая, добрая женщина, готовая прийти на помощь в любую трудную минуту, не думает о наградах и почестях, героизм заложен в ее душе.



**Майорова
Валентина Алексеевна**

Родилась в 1952 году в с. Рассвет. Стаж работы в комплексном центре 48 лет. В настоящее время находится на заслуженном отдыхе, но продолжает помогать одиноко проживающим гражданам и инвалидам. Хорошая хозяйка, рукодельница, любит заниматься огородом, цветами, содержит животных и ухаживает за ними. Энтузиаст своего дела.

Январь
2023 год
отряд
«Бумеранг Добра»



- ♥ *Ларионова Ирина Михайловна, 66*
- ♥ *Тарасова Любовь Владимировна, 62*
- ♥ *Майорова Валентина Алексеевна, 71*
- ♥ *Шулунова Феодосия Михайловна, 73*
- ♥ *Хартанова Зоя Анисимовна, 72*
- ♥ *Константинова Галина Степановна, 61*
- ♥ *Середкина Римма Романовна, 63*
- ♥ *Птуха Альбина Маркеловна, 69*
- ♥ *Уткина Ирина Михайловна, 60*



***Ларионова
Ирина Ивановна***

Родилась в 1957 году в городе Якутск. Пройдя путь активного октябрёнка, пионера и комсомольца, сохранив в себе дух из повести детства Аркадия Гайдара «Тимур и его команда» Ирина Ивановна не смогла не прийти в серебряное волонтерство. 38 лет трудилась в отделении почтовой связи. Она воспитала троих детей, и помогает в воспитании внуков. С 2012 года пенсионерка. Ведет активный образ жизни.



***Константинова
Галина Степановна***

Родилась в 1962 году в ПГТ Лесогорск Чунского района, Иркутской области. Всю свою жизнь отдала любимой профессии продавца. С марта 2017 года пенсионерка, помогает в воспитании 3 внуков. В свободное время увлекается вязанием, любит заниматься огородом, занимается скандинавской ходьбой. *Галина Степановна считает, что «Серебряное волонтерство для меня — это продление активной жизни, ощущение своей нужности и полезности обществу!»*



***Тарасова
Любовь Владимировна***

Родилась в 1961 году в многодетной семье в с. Оса Осинского района. С 2011 года на пенсии. Имеет троих замечательных сыновей, помогает в воспитании внуков. Ведёт активный образ жизни: занимается шитьём, огородом, садом. Её любимое дело – разведение многолетних цветов. Занимается спортом, волонтерством.



***Птуха
Альбина Маркеловна***

Родилась 23 июля 1954 года в селе Листвянка, Тулунского района. По профессии фельдшер. С 1997 года на пенсии, продолжала работать до 2021 года. Имеет двоих детей, помогает в воспитании внуков. В 2022 году вступила в клуб «Золотой возраст», затем записалась в «Серебряные волонтеры».



***«Не беспокойтесь о неудачах,
беспокойтесь о шансах, которые вы
упускаете, когда даже где пробуете!»***



***Хартанова
Зоя Анисимовна***

Родилась 10 июня 1951 года в улусе Кутанка. По профессии учитель химии и биологии. Трудовую деятельность начала с 1974 года. С 2010 года на заслуженном отдыхе. Воспитала троих сыновей, помогает в воспитании внуков. В 2022 году вступила в клуб «Золотой возраст», затем записалась в «Серебряные волонтеры».



***Середкина
Римма Романовна***

Родилась 1960 году в улусе Идыгей, Баяндаевского района. С 1986 года начала работать в школе учителем технологии, в 2012-2017 годы работала инструктором производственного обучения рабочих массовых профессий в ОГБУСО «ПНИ с. Бильчир». С 2017 года на заслуженном отдыхе. С 2022 года вступила в состав отряда «серебряных» волонтеров и клуб «Золотой возраст».



«Если не я, то кто»



***Никогда не позволяйте страху
встать у вас на пути!***



***Шулунова
Феодосия Михайловна***

Родилась 21 февраля в 1950 году в д. Кутанка, Осинского района. Закончила Иркутский институт иностранных языков им. Хо Ши Мина. С 1974-го по 2012 г. работала в Бильчирской школе учителем иностранных языков.

Имеет троих детей, восемь внуков, двоих правнуков.

Награды:

- Отличник просвещения РСФСР,
- Почётный гражданин Осинского района,
- Ветеран педагогического труда.

Волонтёрскую деятельность начала с 2022 г.



***«Вперёд и только вперёд!».
«Жизнь расставит все по своим
местам».***

ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ отряда



Создание условий для формирования и развития волонтерского движения;



Привлечение граждан старшего возраста к бескорыстному участию в социально-значимой деятельности на территории Осинского района;



Пропаганда волонтерской деятельности среди граждан пожилого возраста;



Взаимодействие с общественными организациями, учреждениями, социально ориентированными по оказанию помощи населению.

ДЕВИЗ отряда



***«Добро твори не ради славы,
а по велению души»***

ОСНОВНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ отряда



Социальное



Экологическое



Культурно-массовое



Патриотическое



СОЦИАЛЬНОЕ *направление*

Мастер – класс



«Серебряные волонтеры» рассказали и научили как из простых продуктов создавать шедевры. Вместе с детьми, находящимися в трудной жизненной ситуации, постряпали торт «Шарлотка» и организовали чаепитие.

Твори добро!



*25 августа волонтеры «серебряного»
возраста совместно с сотрудником
Комплексного центра социального
обслуживания населения Осинского
района оказали помощь
Людмиле Ефимовне.*

Чествование ветеранов труда Осинского района



«Серебряные волонтеры» накрыли стол, угостили ветеранов выпечкой и горячим чаем.

Акция «Соберём ребёнка в школу»



«Серебряные волонтеры» изготовили 60 бантов из атласных ленточек и роздали детям, находящимся в трудной жизненной ситуации, детям-инвалидам и детям с ограниченными возможностями здоровья.





ЭКОЛОГИЧЕСКОЕ направление



Новое направление «Плоггинг»



Термин придумал шведский энтузиаст Эрик Альстрем в 2016 году. Как пишет словарь Merriam Webster, плоггинг происходит от шведских слов *plöcka upp* — «поднимать» и *jogga* — «бег трусцой» с английским окончанием *-ing*.



«Серебряные волонтеры» Комплексного центра во время занятий скандинавской ходьбой совместили приятное с полезным, по пути следования очистили от бытового мусора обочину дороги. Таким образом приобщились новому движению «Плоггинг». Это означает сбор мусора, который встречается во время пробежки.

Если каждый во время пробежки соберет хотя бы полкило, проблема мусора на улицах, скорее всего, исчезнет!

Акция «Чистый берег»

В рамках реализации проекта по активному долголетию отделения ОСО с. Бильчир «КЦСОН Осинского района» была проведена Акция «Чистый берег». «Серебряные волонтеры», пожилые граждане и инвалиды клуба «Золотой возраст» совместно с учащимися Бильчирской школы провели уборку территории пляжа на берегу Братского водохранилища, протяженностью около 3 км. Общее количество собранных мешков – 50



15 июня 2023 год
Убрано 2,5
тонны мусора



**Культурно-
массовое
направление**

Мероприятие «День защиты детей»



УЧАСТНИКИ:
«Серебряные волонтеры».
Сотрудники комплексного центра.
Спонсор, который предоставил аппарат для приготовления сахарной ваты.



В рамках празднования Дня защиты детей, на детской игровой площадке, на улице Чапаева, было роздано более 100 штук сладкой ваты.

Акция «Поделись урожаем»



«Серебряные волонтеры» не только поделились урожаем, но и доставили гостинцы получателям социальных услуг отделения социального обслуживания на дому и поздравили с днем пожилого человека.

Адресную помощь в виде наборов свежих овощей, заготовок из овощей и ягод получили 18 получателей социальных услуг на дому



ПАТРИОТИЧЕСКОЕ направление

Помощь участникам СВО



Сбор ягод облепихи для варенья, продуктов первой необходимости для участников СВО



«День государственного флага России»



«Серебряные волонтеры» провели мастер-класс для ребят. Встреча старшего поколения с детьми – это не только передача опыта, знаний и умений, но и воспитание патриотических чувств, и формирование гражданской культуры у подрастающего поколения.

«За неоценимый вклад и развитие»



Благодарность за акцию «Поделись урожаем»



Благодарственные письма



Через участие в волонтерской деятельности

-  Улучшается качество жизни лиц старшего возраста
-  Повышается востребованность в обществе
-  Формируются и укрепляются межпоколенческие связи
-  Обеспечивается преемственность традиций, опыта, ценностей

Вы активны и готовы помогать людям?



Вступайте в ряды
«серебряных» волонтеров



Станьте частью команды

Приглашаем присоединиться к нашему движению. Если вы не умеете что-то делать, мы научим.

Наши контакты: 8(39539)31-9-01,

likuha32153@mail.ru

https://vk.com/kcson_osa