



В ПЕРВЫЕ ДНИ ПРЕБЫВАНИЯ РЕБЕНКА В СЕМЬЕ ЗАКЛАДЫВАЕТСЯ И ОПРЕДЕЛЯЕТСЯ МНОГОЕ.

ОЧЕНЬ ВАЖНО ПРОСТО НАБЛЮДАТЬ, «ИДТИ РЯДОМ», ПОСТЕПЕННО ПЕРЕСТРАИВАЯ РЕБЕНКА НА ТОТ РИТМ ИЛИ УКЛАД ЖИЗНИ, КОТОРЫЙ ЗАВЕДЕН В СЕМЬЕ, А В РЯДЕ СЛУЧАЕВ ДАЖЕ МЕНЯТЬ ЧТО-ТО В СВОЕЙ ЖИЗНИ ДЛЯ УДОБСТВА МАЛЫША.

НЕ ДОПУСКАТЬ ВОЗНИКНОВЕНИЯ ЧУВСТВА ПОТЕРЯННОСТИ И ОДИНОЧЕСТВА. РЕБЕНОК ЛЮБОГО ВОЗРАСТА МОЖЕТ ПРОЯВИТЬ НЕГАТИВИЗМ, УПРЯМСТВО, КАПРИЗЫ, АГРЕССИВНОСТЬ, ПОВЫШЕННУЮ ВОЗБУДИМОСТЬ, ОТСУТСТВИЕ ТОРМОЗОВ. ЭТО ОБЪЯСНИМО, ТАК КАК **ДЛЯ ОСЛАБЛЕННОЙ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ РЕБЕНКА, ПОМЕЩЕНИЕ В СЕМЬЮ ЯВИЛОСЬ СИЛЬНЕЙШИМ РАЗДРАЖИТЕЛЕМ**, И ОРГАНИЗМ СВОЕОБРАЗНО РЕАГИРУЕТ НА ЭТО.

НАБЛЮДАЯ ЗА ПРИЕМНЫМ СЫНИШКОЙ ИЛИ ДОЧЕРЬЮ, ОПРЕДЕЛИТЕ УРОВЕНЬ ЕГО СОЦИАЛЬНОЙ АДАПТАЦИИ, БЫТОВЫХ И КУЛЬТУРНЫХ НАВЫКОВ – ЧТО УМЕЕТ ДЕЛАТЬ, О ЧЕМ ГОВОРИТ, ЧЕМ ИНТЕРЕСУЕТСЯ, К КОМУ ТЯНЕТСЯ.

САМОЕ ГЛАВНОЕ ОРУЖИЕ ПЕРВЫХ ДНЕЙ – ПОХВАЛА, ПООЩРЕНИЕ, ОБЪЯСНЕНИЕ. НАДО ПОМНИТЬ И ЗНАТЬ – **В ЛЮБОМ ВОЗРАСТЕ РЕБЕНОК МОЖЕТ БЛАГОПОЛУЧНО АДАПТИРОВАТЬСЯ В СЕМЬЕ.** ЭТО НАМ, ВЗРОСЛЫМ, ПОРОЙ ОЧЕНЬ ТРУДНО ПРИВЫКНУТЬ К ОСОБЕННОСТЯМ ПОВЕДЕНИЯ И ХАРАКТЕРА РЕБЕНКА, ПРИНЯТЬ ЕГО ТАКИМ, КАКОЙ ОН ЕСТЬ. ЗАЧАСТУЮ У НАС СКЛАДЫВАЕТСЯ СВОЙ, ДЛЯ НАС ОЧЕНЬ УДОБНЫЙ ПОРТРЕТ РЕБЕНКА, И МЫ НЕ СОВСЕМ ГОТОВЫ ПРИНЯТЬ ДРУГОЙ ВАРИАНТ. РОДИТЕЛИ ДЕЛАЮТ ПОПЫТКИ «ЛЕПИТЬ» РЕБЕНКА ПО–СВОЕМУ, НЕ УЧИТЫВАЯ, ЧТО ОН УЖЕ ЛИЧНОСТЬ, СКОЛЬКО БЫ ЛЕТ ЕМУ НЕ БЫЛО.

Уважаемые родители!

ВЫ РЕШАЕТЕСЬ НА ОТВЕТСТВЕННЫЙ ШАГ, КОТОРЫЙ ИЗМЕНИТ НЕ ТОЛЬКО ВАШУ ЖИЗНЬ, НО И ЖИЗНЬ ВАШЕЙ СЕМЬИ.

ВЫ ХОТИТЕ ПОМОЧЬ ДЕТЯМ, КОТОРЫЕ ЛИШЕНЫ РОДИТЕЛЬСКОГО ТЕПЛА И ЗАБОТЫ.

ЭТО ЗНАЧИТ, ЧТО ВЫ И ВАША СЕМЬЯ БУДЕТЕ ЖИТЬ С НИМ ОДНОЙ СЕМЬЕЙ.

А ГЛАВНОЕ – ВЫ ДОЛЖНЫ УДОВЛЕТВОРИТЬ ПОТРЕБНОСТЬ В ЛЮБВИ, В ЗАЩИЩЕННОСТИ, ПОМОЧЬ УЗНАТЬ ЦЕНУ САМОМУ СЕБЕ, РАЗВИТЬ СПОСОБНОСТЬ, ВЫРАСТИТЬ ПОЛНОЦЕННЫХ ЛЮДЕЙ, САМОСТОЯТЕЛЬНЫХ ГРАЖДАН.

ПРОЯВИТЕ ТЕРПЕНИЕ. ЛЕЧИТ ВРЕМЯ, ВНИМАНИЕ И ЛЮБОВЬ.



58. НЕ СПЕШИТЕ К УВЕЛИЧЕНИЮ ПОЗНАВАТЕЛЬНЫХ НАГРУЗОК.

СТАРАЙТЕСЬ НЕ ПЕРЕГРУЖАТЬ РЕБЁНКА НА САМОМ ПЕРВОМ ЭТАПЕ, НЕОБХОДИМО, ЧТОБЫ РЕБЁНОК ПОЧУВСТВОВАЛ СЕБЯ В ДОМЕ ЗАЩИЩЁННЫМ, А ГЛАВНОЕ ЗДЕСЬ СТАБИЛЬНОСТЬ И ОТСУТСТВИЕ ИЗБЫТОЧНОЙ НОВИЗНЫ, И ТАК ЕЁ БУДЕТ ПРЕДОСТАТОЧНО. ДАЖЕ БОЛЕЕ СТАРШИХ ДЕТЕЙ, КАК БЫ ВАМ НЕ ХОТЕЛОСЬ ДАТЬ ИМ ВОЗМОЖНО БОЛЬШЕ И СКОРЕЕ, НЕ ТОРОПИТЕСЬ ПЕРЕГРУЖАТЬ НОВЫМИ ВПЕЧАТЛЕНИЯМИ. СОВЕРШЕННО НЕ ОБЯЗАТЕЛЬНО СОВЕРШАТЬ ДАЛЬНИЕ ПРОГУЛКИ ИЛИ ПОЕЗДКИ В КЛУБЫ, МУЗЕИ И НА ПРАЗДНИКИ. ПОЗВОЛЬТЕ ИМ СНАЧАЛА ДОСТАТОЧНО ОЗНАКОМИТЬСЯ С ДОМОМ.

9. НЕ НАДЕЙТЕСЬ, ЧТО РЕБЁНОК СРАЗУ ВЫКАЖЕТ ПОЛОЖИТЕЛЬНУЮ ЭМОЦИОНАЛЬНУЮ ПРИВЯЗАННОСТЬ, СКОРЕЕ ОН БУДЕТ ЯРЧЕ ПРОЯВЛЯТЬ БЕСПОКОЙСТВО ПРИ ВАШЕМ ОТСУТСТВИИ.

10. ПЕРВОЕ ВРЕМЯ СТАРАЙТЕСЬ БЫТЬ С РЕБЁНКОМ КАК МОЖНО ЧАЩЕ ВМЕСТЕ, РАЗГОВАРИВАЙТЕ С НИМ, ОБРАЩАЯСЬ «ГЛАЗА В ГЛАЗА». ГОВОРИТЕ С НИМ О ТОМ, ЧТО ЕМУ ИНТЕРЕСНО, ВНИМАТЕЛЬНО СЛУШАЙТЕ ВСЕ, ЧТО ОН РАССКАЗЫВАЕТ, НО СТАРАЙТЕСЬ РЕЗКО НЕ РЕАГИРОВАТЬ НА СТРАШНЫЕ РАССКАЗЫ, НЕЦЕНЗУРНЫЕ СЛОВА. НЕ ОСТАНАВЛИВАЙТЕ ЕГО, ЕСЛИ ОН РАССКАЗЫВАЕТ УЖАСЫ СВОЕЙ ПРЕЖНЕЙ ЖИЗНИ, ИГРАЕТ В ИГРЫ, ГДЕ ПРЕДСТАВЛЯЕТ СЕБЯ ЖЕРТВОЙ. НАКОПИВШИЙСЯ НЕГАТИВ ТРЕБУЕТ ВЫХОДА И НЕ МОЖЕТ БЫТЬ ЗАБЫТ ЗА ОДИН ДЕНЬ.



ПЕРВЫЙ ДЕНЬ В НОВОЙ СЕМЬЕ, ВОЗМОЖНО, ЗАПОМНИТСЯ ВАШЕМУ САШЕ ИЛИ КОЛЕ НА ДОЛГИЕ ГОДЫ. ПОЭТОМУ, ВСПОМНИТЕ, КАК ВСТРЕЧАЮТ ЖЕЛАННОГО ГОСТЯ, КАК ПРИНОСЯТ НОВОРОЖДЕННОГО ИЗ РОДДОМА - ГОТОВЯТ КОМНАТУ, ПРАЗДНИЧНЫЙ СТОЛ.

НУЖНО ПОЗНАКОМИТЬ РЕБЕНКА С БЛИЗКИМИ, КОТОРЫЕ ЖИВУТ С ВАМИ. КОГДА У ВАС ПОСЕЛЯЕТСЯ РЕБЕНОК – РОДСТВЕННИК, КОТОРЫЙ У ВАС УЖЕ БЫЛ, ПРОСТО ПОДБОДРИТЕ ЕГО, СКАЖИТЕ О ТОМ, ЧТО ВСЕ У ВАС БУДЕТ ХОРОШО. ГОВОРИТЕ О ТОМ, ЧТО МОЖНО ДЕЛАТЬ. ЗАПРЕТЫ ОСТАВЬТЕ НА ДРУГИЕ ДНИ.

ПОКАЖИТЕ РЕБЕНКУ ЕГО УГОЛОК И КОМНАТУ, ОБЪЯСНИТЕ НАЗНАЧЕНИЕ ВСЕХ ВЕЩЕЙ, ЧТО ПРИНАДЛЕЖИТ ЛИЧНО ЕМУ (КРОВАТЬ, СТОЛ, ОДЕЖДА), МЕСТО В ШКАФУ, ПРЕДМЕТЫ ГИГИЕНЫ. КАКОЕ-ТО ВРЕМЯ РЕБЕНОК МОЖЕТ ПОБЫТЬ ОДИН, А ДАЛЕЕ В ВАШЕЙ ПРОГРАММЕ ПРАЗДНИЧНЫЙ ОБЕД ИЛИ УЖИН С ПИРОГАМИ.

ДОСТАНЫТЕ СЕМЕЙНЫЕ АЛЬБОМЫ, ЭТО ПОЛЕЗНО ДЛЯ РЕБЕНКА И ПРИЯТНО ДЛЯ ВАС. ЕСЛИ ЕСТЬ ФОТОАППАРАТ, СФОТОГРАФИРУЙТЕ РЕБЕНКА И ПОКАЖИТЕ МЕСТО, ГДЕ БУДЕТ ЕГО ФОТОГРАФИЯ.

РОДСТВЕННИКИ ОЧЕНЬ ЛЮБОПЫТНЫ И НЕОДИНАКОВЫ В СВОИХ СУЖДЕНИЯХ ПО ПОВОДУ ПРИЕМНОГО РЕБЕНКА. НА ПЕРВЫХ ПОРАХ ОГРАНИЧЬТЕ ПОСЕЩЕНИЯ БЛИЗКИХ И ПРОСТО ЗНАКОМЫХ ЛЮДЕЙ – ТАКИЕ ПОСЕЩЕНИЯ МОГУТ ВЫЗВАТЬ НЕАДЕКВАТНЫЕ ПОСТУПКИ РЕБЕНКА - ОН ЖЕ НЕ УМЕЕТ ПРАВИЛЬНО СЕБЯ ВЕСТИ.





ПОМНИТЕ:

1. У РЕБЁНКА БЫЛ ЖЁСТКИЙ РЕЖИМ, СТАРАЙТЕСЬ ЕГО НЕ СРАЗУ И НЕ СИЛЬНО МЕНЯТЬ. ВЫЯСНИТЕ, КАКОЙ БЫЛ РЕЖИМ ДЛЯ ЭТОГО РЕБЁНКА В ЭТОМ УЧРЕЖДЕНИИ. КАКИЕ РЕАКЦИИ ПРОЯВЛЯЛ ОН ПРИ ИЗМЕНЕНИИ РЕЖИМА, ИЛИ КАКИЕ ТЕНДЕНЦИИ В НАРУШЕНИИ ЕГО ПРОЯВЛЯЛ. ЕСЛИ ЕМУ НРАВИЛОСЬ ЗАСЫПАТЬ ПОЗЖЕ ОСТАЛЬНЫХ, ТО ПУСТЬ У ВАС ДОМА РЕЖИМ СМЕСТИТСЯ В ЭТУ СТОРОНУ, НО НЕ СИЛЬНО.

2. ВЫЯСНИТЕ ПРЕДПОЧТЕНИЯ В ЕДЕ, ЧЕМ ОН ПИТАЛСЯ, НЕ НАСТАИВАЙТЕ, ЕСЛИ РЕБЁНОК БУДЕТ ОТКАЗЫВАТЬСЯ ОТ КАКИХ-ТО ЦЕННЕЙШИХ НА ВАШ ВЗГЛЯД ПРОДУКТОВ, НАПРИМЕР РЫБЫ, ФРУКТОВ, ЗЕЛЕНИ. НЕ БЕСПОКОЙТЕСЬ, СО ВРЕМЕНЕМ ОН ВСЁ ЭТО БУДЕТ ЕСТЬ САМ.

3. НЕ СТОИТ ВЫВАЛИВАТЬ НА НЕГО ГОРЫ НОВЫХ ИГРУШЕК, НЕ ОБЯЗАТЕЛЬНО ОНИ ВЫЗОВУТ У НЕГО БУРЮ ВОСТОРГА, МАЛЕНЬКОГО РЕБЁНКА НЕПРИВЫЧНЫЕ ИГРУШКИ МОГУТ И НАПУГАТЬ. ЕСЛИ ВОЗМОЖНО ПОПРОСИТЕ В УЧРЕЖДЕНИИ ИГРУШКУ, К КОТОРОЙ ОН БОЛЬШЕ ВСЕГО ПРИВЫК. ПОСТАРАЙТЕСЬ ВОССОЗДАТЬ В ДОМЕ КАКИЕ-ТО ЭЛЕМЕНТЫ ЗНАКОМЫЕ ЕМУ ПО УЧРЕЖДЕНИЮ, И СОЗДАЮЩИЕ У НЕГО ОЩУЩЕНИЕ ЗНАКОМОГО И ПРИЯТНОГО.



НЕ ПЕРЕГРУЖАЙТЕ РЕБЁНКА ЭМОЦИОНАЛЬНЫМИ ВПЕЧАТЛЕНИЯМИ.

ПЕРВОЕ ВРЕМЯ ОГРАНИЧЬТЕ ВСТРЕЧИ С ДРУГИМИ ВЗРОСЛЫМИ И ДЕТЬМИ. ГОСТИ И РОДСТВЕННИКИ ВПОЛНЕ МОГУТ ПОДОЖДАТЬ НЕДЕЛЮ, ПОКА РЕБЁНОК НЕМНОГО АДАПТИРУЕТСЯ И ПОЧУВСТВУЕТ СЕБЯ В ДОМЕ УВЕРЕННЕЕ.

5. УСТРАНИТЕ НОВЫЕ ДЛЯ РЕБЁНКА РЕЗКИЕ И ГРОМКИЕ ЗВУКИ, СИЛЬНЫЕ ЗАПАХИ. ВЫНЕСИТЕ ИЗ ЕГО КОМНАТЫ, СИЛЬНО ПАХНУЩИЕ РАСТЕНИЯ, КОСМЕТИЧЕСКИЕ СРЕДСТВА.

6. ЕСЛИ У ВАС ЕСТЬ ДОМАШНИЕ ЖИВОТНЫЕ, БУДЬТЕ ОСОБЕННО АККУРАТНЫ И ПОСТАРАЙТЕСЬ, ЧТОБЫ ЗНАКОМСТВО ПРОИЗОШЛО ПЛАВНО И В ДОБРОЖЕЛАТЕЛЬНОМ КЛЮЧЕ, ПРИ ХОРОШЕМ НАСТРОЕНИИ ВСЕХ УЧАСТНИКОВ ПРОЦЕССА.

7. ЕСЛИ ЧТО-ТО РЕБЁНКУ ОСОБЕННО НРАВИТСЯ В ЕДЕ ИЛИ УДОВОЛЬСТВИЯХ, НЕ СТАРАЙТЕСЬ ВЫДАТЬ ЭТО ВСЁ И В МАКСИМАЛЬНЫХ КОЛИЧЕСТВАХ. ПРИНЦИП «ОДИН РАЗ И ДО ОТВАЛА» ЗДЕСЬ НЕ СРАБАТЫВАЕТ, НО МОЖЕТ ПРИВЕСТИ К СЕРЬЁЗНЫМ РАССТРОЙСТВАМ ИЛИ АЛЛЕРГИЧЕСКИМ РЕАКЦИЯМ У РЕБЁНКА. УМЕРЕННОСТЬ И ПОСТЕПЕННОСТЬ, В ЭТО ВРЕМЯ, ДЛЯ РЕБЁНКА ГОРАЗДО ВАЖНЕЕ МЕР ПО КОМПЕНСАЦИИ ОБДЕЛЁННОСТИ ЕГО, В ЧЁМ-ЛИБО.





АДРЕС: ИРКУТСКАЯ ОБЛАСТЬ,
ОСИНСКИЙ РАЙОН, СЕЛО ОСА, УЛИЦА КОТОВСКОГО, 6
КАБИНЕТ №6

ТЕЛЕФОН: 8(39539)31-9-01



ОГБУ «УПРАВЛЕНИЕ СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ
И СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ ПО
ОСИНСКОМУ РАЙОНУ»

**ОТДЕЛЕНИЕ СОПРОВОЖДЕНИЯ ЗАМЕЩАЮЩИХ
СЕМЕЙ**



ПЕРВЫЕ ДНИ ВМЕСТЕ

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ



ОСА 2024 г.